

אולי יש יותר אפשרויות ממה שחשבת.

הזכויות שלך מתחילות בלשאל שאלות.

דף עבודה לנשים שרוצות לעשות סדר ולבדוק אילו זכויות עשויות להתאים להן — במיוחד בתקופות של שינוי, אבל לא רק. אפשר לעבור על השאלות והצעדים גם עם דף ועט, בלי להשתמש בכלי. רוב הזכויות עצמן אינן ייחודיות לנשים.

כיוונים ואפשרויות שכדאי להכיר

תחום	האפשרויות במאגר הראשוני
עבודה והכנסה	דמי אבטלה, הבטחת הכנסה, החזר מס לשכירים ומענק עבודה
דיור	סיוע בשכר דירה למשפחות ולצעירות ללא עורף משפחתי, הנחה בארנונה
לימודים והכשרה	שובר להכשרה מקצועית, ממדים ללימודים והכשרות למשוגחרות
סיוע שירות	מענק שחרור ופיקדון אישי לחיילים משוחררים
משפחה	קצבת ילדים וסבסוד מעונות יום ומשפחתונים
ליווי וסיוע	יתד, מרכזי צעירים וסיוע משפטי מטעם המדינה
כספים וביטוחים	הר הכסף והר הביטוח

איך בודקות מה עשוי להתאים לי?

1 ממפה את המצב שלי בעזרת כמה שאלות

בת כמה אני? האם אני שכירה, עצמאית, לומדת או לא עובדת? האם אני שוכרת דירה או מתקשה בדיור? יש לי ילדים מתחת לגיל 18? סיימתי שירות צבאי או לאומי? מה השתנה לאחרונה ומה הכי מעסיק אותי?

2 בוחרת תחום או שניים להתחיל מהם

היעזרי בטבלה: עבודה הסתיימה? התחילי בבדיקת אבטלה. קושי בשכר דירה? בדקי מסלולי דיור. אלה כיוונים לבירור, לא קביעת זכאות. רשמי 2–3 אפשרויות ואת הגוף המטפל בכל אחת.

3 בודקת כל אפשרות במקור הרשמי

שאל: למי המסלול מיועד? מה אפשר לקבל? אילו תנאי גיל, הכנסה, עבודה, משפחה או תושבות חלים? עד מתי ואיך מגישים? אם משהו לא ברור, פני לגוף המטפל ואל תפסלי את עצמך על סמך תקציר בלבד.

4 מכינה רשימה קצרה ומסמכים

רשמי מה מתאים ומה צריך לברר, מסמכי חובה ומסמכים שיכולים לתמוך אך אינם חובה, מי מגפיק, היכן מגישים ומתי. סמני ליד כל מסמך: יש לי / חסר לי / עוד לא בדקתי. חסר מסמך? בררי איך להתקדם בלי להחמיץ מועד.

5 עושה צעד אחד ושומרת מעקב

בחרי פעולה: שיחת בירור, הפקת מסמך או הגשה. שמרי אישור ומספר פנייה וקבעי מתי לחזור לבדוק. אם התקבלה תשובה שלילית, בקשי הסבר ובדקי אם אפשר להשלים מידע או להגיש השגה ובאיזה מועד.

משתמשת בכלי? סמני בכל כרטיס את האפשרויות שתצצי להוסיף לסיכום שלך. רק מה שסימנת ייכנס למסמך, יחד עם מסמכים וצעדים. אפשר להוסיף תחומים ולשמור הכול כ-PDF, בלי מייל.

לבדיקת זכויות, כדאי להתחיל במקורות הרשמיים הבאים

ביטוח לאומי — קצבאות וסיוע	רשות המסים — החזר מס ומענק עבודה
משרד הבינוי והשיכון — סיוע בדיור	האגף לחיילים משוחררים ומילואים
לארנונה: הרשות המקומית שלך. ללימודים ומלגות: מוסד הלימודים והגוף המעניק. לליווי: מרכז הצעירים או המחלקה לשירותים חברתיים ביישוב.	

הצעד שלי עכשיו / עם מי לבדוק:

זהו כלי עזר חינמי שמציע כיוונים לבדיקה בלבד. הוא אינו כולל את כל הזכויות; אי-הצגת אפשרות אינה שוללת זכויות נוספות. זו גרסת הרצה שעשויה להשתנות, אינה ייעוץ משפטי או אחר ואינה מבטיחה זכאות. רק הגוף הרשמי קובע. המידע עשוי להיות חלקי או לא מדויק ואינו מתעדכן אוטומטית: ודאי תנאים, מסמכים ומועדים מול הגוף המטפל. השימוש והפעולות בעקבותיו באחריות המשתמשת. יצירה עצמאית, ללא חסות הגופים המוזכרים.